



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

TITOV, Jana

□□: Hamburg

□□: 771

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:31

□□: 8.78 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 181)

□□□□□/□: 43 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 57:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 30:44 | 7:29 | 2 | 2:17 | 43 | 10:37 | 4.10 | 30:44 | 7:29 | 2 | 2:17 | 43 | 10:37 |
| Loddenke | 2.20 | 12:47 | 5:48 | 3 | 0:43 | 43 | 4:36 | 6.30 | 43:31 | 6:54 | 2 | 3:00 | 42 | 15:11 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 18:00 | 5:27 | 2 | 1:04 | 44 | 5:36 | 9.60 | 1:01:31 | 6:24 | 2 | 4:04 | 43 | 20:47 |