



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

TITOV, Jana

□□: Hamburg

□□: 771

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:31

□□: 8.78 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 181)

□□□□□/□: 43 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 57:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:44	7:29	2	2:17	43	10:37	4.10	30:44	7:29	2	2:17	43	10:37
Loddenke	2.20	12:47	5:48	3	0:43	43	4:36	6.30	43:31	6:54	2	3:00	42	15:11
Ilsenburg/Markt	3.30	18:00	5:27	2	1:04	44	5:36	9.60	1:01:31	6:24	2	4:04	43	20:47