



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SIEGL, Olaf

□□: Brockenlaufverein

□□: 766

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:45

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 181)

□□□□□/□: 106 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 43:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	10	9:05	106	14:50	4.10	31:08	7:35	10	9:05	106	14:50
Loddenke	2.20	12:21	5:36	10	3:37	101	5:49	6.30	43:29	6:54	10	12:42	106	20:39
Ilseburg/Markt	3.30	18:16	5:32	11	5:22	109	8:12	9.60	1:01:45	6:25	10	18:04	106	28:42