



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

MARTENS, Andre

□□: Elsfleth

□□: 756

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:54

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 181)

□□□□□/□: 107 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 33:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:34	7:41	16	14:32	109	15:16	4.10	31:34	7:41	16	14:32	109	15:16	
Loddenke	2.20	14:05	6:24	16	7:26	115	7:33	6.30	45:39	7:14	16	21:58	112	22:49	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:15	4:55	13	6:11	86	6:11	9.60	1:01:54	6:26	15	28:09	107	28:51	