



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

OTTO, Jens

□□: Bremen

□□: 775

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:25

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 181)

□□□□□/□: 109 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 33:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:05	7:34	15	14:03	105	14:47	4.10	31:05	7:34	15	14:03	105	14:47
Loddenke	2.20	12:29	5:40	15	5:50	104	5:57	6.30	43:34	6:54	15	19:53	107	20:44
Ilsenburg/Markt	3.30	18:51	5:42	16	8:47	112	8:47	9.60	1:02:25	6:30	16	28:40	109	29:22