



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

MUMME, Alena

□□: Bremen

□□: 776

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:25

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 181)

□□□□□/□: 44 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 57:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:05	7:34	3	2:38	46	10:58	4.10	31:05	7:34	3	2:38	46	10:58
Loddenke	2.20	12:29	5:40	2	0:25	42	4:18	6.30	43:34	6:54	3	3:03	43	15:14
Ilsenburg/Markt	3.30	18:51	5:42	3	1:55	51	6:27	9.60	1:02:25	6:30	3	4:58	44	21:41