



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

SAUER, Gerd

□□: ASC Göttingen

□□: 774

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:02:57

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 181)

□□□□□/□: 110 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 55:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:21	7:38	5	2:38	108	15:03	4.10	31:21	7:38	5	2:38	108	15:03
Loddenke	2.20	13:54	6:19	6	2:55	113	7:22	6.30	45:15	7:10	5	5:33	110	22:25
Ilsenburg/Markt	3.30	17:42	5:21	4	1:55	104	7:38	9.60	1:02:57	6:33	5	7:28	110	29:54