



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Nagel, Julia

□□: Salzgitter

□□: 617

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:10

□□: 8.55 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 181)

□□□□□/□: 46 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 41:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	7	10:30	45	10:53	4.10	31:00	7:33	7	10:30	45	10:53	
Loddenke	2.20	13:48	6:16	7	5:27	50	5:37	6.30	44:48	7:06	6	15:57	45	16:28	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:22	5:33	7	5:25	47	5:58	9.60	1:03:10	6:34	7	21:22	46	22:26	