



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Hölscher, Danica

□□: Salzgitter

□□: 616

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:09

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 181)

□□□□□/□: 45 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 41:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:59	7:33	6	10:29	44	10:52	4.10	30:59	7:33	6	10:29	44	10:52	
Loddenke	2.20	13:49	6:16	8	5:28	51	5:38	6.30	44:48	7:06	6	15:57	45	16:28	
Ilseburg/Markt	3.30	18:21	5:33	6	5:24	46	5:57	9.60	1:03:09	6:34	6	21:21	45	22:25	