



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

SCHMIDTCHEN, Manuela

□□: Harzrenner Blankenburg

□□: 741

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:03:53

□□: 8.45 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 181)

□□□□□/□: 49 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 52:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:24	7:54	6	6:48	52	12:17	4.10	32:24	7:54	6	6:48	52	12:17
Loddenke	2.20	12:50	5:49	6	1:56	45	4:39	6.30	45:14	7:10	5	8:01	47	16:54
Ilsenburg/Markt	3.30	18:39	5:39	6	3:02	49	6:15	9.60	1:03:53	6:39	6	11:03	49	23:09