



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Borchers, Rolf

□□: Wernigerode

□□: 619

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:04:28

□□: 8.38 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 181)

□□□□□/□: 113 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 55:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:56	8:01	6	4:13	114	16:38	4.10	32:56	8:01	6	4:13	114	16:38	
Loddenke	2.20	12:58	5:53	5	1:59	109	6:26	6.30	45:54	7:17	6	6:12	114	23:04	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:34	5:37	6	2:47	111	8:30	9.60	1:04:28	6:42	6	8:59	113	31:25	