



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

TWUPACK, Ronny

□□: Radebeul
□□: 670

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:04:50

□□: 8.33 km/h
□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 181)

□□□□□/□: 114 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 47:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:29	7:55	10	8:21	112	16:11	4.10	32:29	7:55	10	8:21	112	16:11	
Loddenke	2.20	12:51	5:50	10	3:26	107	6:19	6.30	45:20	7:11	10	11:42	111	22:30	
Ilseburg/Markt	3.30	19:30	5:54	10	5:09	116	9:26	9.60	1:04:50	6:45	10	16:51	114	31:47	