



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Engelmann, Dieter

□□: GMRL

□□: 631

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:05:21

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 181)

□□□□□/□: 115 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 50:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:15	8:06	4	8:03	116	16:57	4.10	33:15	8:06	4	8:03	116	16:57	
Loddenke	2.20	12:56	5:52	3	2:07	108	6:24	6.30	46:11	7:19	4	10:10	115	23:21	
Ilsenburg/Markt	3.30	19:10	5:48	4	4:20	113	9:06	9.60	1:05:21	6:48	4	14:30	115	32:18	