



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

RIESEN, Viktoria

□□: Bovenden

□□: 755

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:50

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 181)

□□□□□/□: 53 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:27	8:24	9	12:40	54	14:20	4.10	34:27	8:24	9	12:40	54	14:20	
Loddenke	2.20	13:47	6:15	9	4:54	49	5:36	6.30	48:14	7:39	9	17:34	54	19:54	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:36	5:38	9	5:36	48	6:12	9.60	1:06:50	6:57	9	23:10	53	26:06	