



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

SCHLIE, Michael

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 735

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:07:39

□□: 8.51 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 181)

□□□□□/□: 116 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 48:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:18	8:07	10	8:39	117	17:00	4.10	33:18	8:07	10	8:39	117	17:00
Loddenke	2.20	14:59	6:48	10	5:16	117	8:27	6.30	48:17	7:39	10	13:55	116	25:27
Ilsenburg/Markt	3.30	19:22	5:52	10	4:45	114	9:18	9.60	1:07:39	7:02	10	18:40	116	34:36