



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

THEN, Elke

□□: TUS LG Lügde

□□: 738

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:08:56

□□: 7.83 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 181)

□□□□□/□: 54 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 52:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:36	6:14	1	-	12	5:29	4.10	25:36	6:14	1	-	11	5:29	
Loddenke	2.20	20:52	9:29	9	9:58	61	12:41	6.30	46:28	7:22	7	9:15	53	18:08	
Ilsenburg/Markt	3.30	22:28	6:48	9	6:51	58	10:04	9.60	1:08:56	7:10	7	16:06	54	28:12	