



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

THEN, Elke

□□: TUS LG Lügde

□□: 738

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:08:56

□□: 8.36 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 181)

□□□□□/□: 54 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 52:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 25:36 | 6:14 | 1 | - | 12 | 5:29 | 4.10 | 25:36 | 6:14 | 1 | - | 11 | 5:29 | |
| Loddenke | 2.20 | 20:52 | 9:29 | 9 | 9:58 | 61 | 12:41 | 6.30 | 46:28 | 7:22 | 7 | 9:15 | 53 | 18:08 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 22:28 | 6:48 | 9 | 6:51 | 58 | 10:04 | 9.60 | 1:08:56 | 7:10 | 7 | 16:06 | 54 | 28:12 | |