



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

HOLZ, Volker

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 784

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:09:00

□□: 8.35 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 181)

□□□□□/□: 117 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 42:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:09	8:34	18	13:57	118	18:51	4.10	35:09	8:34	18	13:57	118	18:51
Loddenke	2.20	14:23	6:32	18	5:55	116	7:51	6.30	49:32	7:51	18	19:52	117	26:42
Ilsenburg/Markt	3.30	19:28	5:53	17	6:40	115	9:24	9.60	1:09:00	7:11	18	26:13	117	35:57