



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Woelke, Ilona

□□: TSV Salzgitter

□□: 610

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:12:04

□□: 7.99 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 181)

□□□□□/□: 57 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:12:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:32	8:39	1	-	57	15:25	4.10	35:32	8:39	1	-	57	15:25
Loddenke	2.20	15:36	7:05	1	-	56	7:25	6.30	51:08	8:06	1	-	56	22:48
Ilsenburg/Markt	3.30	20:56	6:20	1	-	56	8:32	9.60	1:12:04	7:30	1	-	57	31:20