



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHULZ, Bernd

□□: LLG Springe

□□: 719

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:19:19

□□: 6.81 km/h

□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 181)

□□□□□/□: 120 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 50:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	39:04	9:31	5	13:52	120	22:46	4.10	39:04	9:31	5	13:52	120	22:46
Loddenke	2.20	16:21	7:25	5	5:32	118	9:49	6.30	55:25	8:47	5	19:24	120	32:35
Ilseburg/Markt	3.30	23:54	7:14	5	9:04	120	13:50	9.60	1:19:19	8:15	5	28:28	120	46:16