



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HESSE, Jörn

□□: Delligser SC

□□: 14

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:54:00

□□: 13.68 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 500)

□□□□□/□: 7 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 1(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:58	4:13	1	-	10	1:59	3.30	13:58	4:13	1	-	10	1:59	
Schlüsie	3.10	15:33	5:00	1	-	9	2:48	6.40	29:31	4:36	1	-	10	4:47	
Hermannsklippe	2.60	13:43	5:16	1	-	11	2:32	9.00	43:14	4:48	1	-	10	7:19	
Brocken	3.10	21:07	6:48	2	0:28	9	3:43	12.10	1:04:21	5:19	1	-	10	11:02	
Eiserner Handwe	3.60	13:17	3:41	1	-	5	1:37	15.70	1:17:38	4:56	1	-	8	12:39	
Schlüsie	4.10	12:48	3:07	1	-	4	1:47	19.80	1:30:26	4:34	1	-	7	14:26	
Loddenke	3.10	10:59	3:32	1	-	10	1:43	22.90	1:41:25	4:25	1	-	7	16:09	
Ilseburg/Markt	3.30	12:35	3:48	1	-	15	2:15	26.20	1:54:00	4:21	1	-	7	18:24	