



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SIEFKE, Martin

□□: Leipzig

□□: 397

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:56:34

□□: 13.38 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 500)

□□□□□/□: 9 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 2(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 3.30 | 13:56 | 4:13 | 2 | 0:01 | 8 | 1:57 | 3.30 | 13:56 | 4:13 | 2 | 0:01 | 8 | 1:57 | |
| Schlüsie | 3.10 | 15:17 | 4:55 | 1 | - | 8 | 2:32 | 6.40 | 29:13 | 4:33 | 1 | - | 8 | 4:29 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 13:28 | 5:10 | 2 | 0:05 | 8 | 2:17 | 9.00 | 42:41 | 4:44 | 1 | - | 8 | 6:46 | |
| Brocken | 3.10 | 21:17 | 6:51 | 2 | 0:21 | 11 | 3:53 | 12.10 | 1:03:58 | 5:17 | 2 | 0:11 | 9 | 10:39 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 14:25 | 4:00 | 4 | 0:45 | 14 | 2:45 | 15.70 | 1:18:23 | 4:59 | 2 | 0:56 | 10 | 13:24 | |
| Schlüsie | 4.10 | 14:18 | 3:29 | 5 | 0:46 | 21 | 3:17 | 19.80 | 1:32:41 | 4:40 | 2 | 1:39 | 10 | 16:41 | |
| Loddenke | 3.10 | 11:32 | 3:43 | 4 | 0:37 | 16 | 2:16 | 22.90 | 1:44:13 | 4:33 | 2 | 1:30 | 9 | 18:57 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 12:21 | 3:44 | 2 | 0:27 | 10 | 2:01 | 26.20 | 1:56:34 | 4:26 | 2 | 1:25 | 9 | 20:58 | |