



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

PéREZ GARCÍA, Rubén

□□: Los Galgos running Landete
 □□: 343

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:57:39

□□: 13.26 km/h
 □□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□□: 11 (of 500)

□□□□□/□: 10 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 3(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:44	4:46	10	1:49	37	3:45	3.30	15:44	4:46	10	1:49	37	3:45
Schlüsie	3.10	16:00	5:09	3	0:43	14	3:15	6.40	31:44	4:57	5	2:31	23	7:00
Hermannsklippe	2.60	13:49	5:18	3	0:26	13	2:38	9.00	45:33	5:03	3	2:52	18	9:38
Brocken	3.10	21:53	7:03	4	0:57	17	4:29	12.10	1:07:26	5:34	3	3:39	16	14:07
Eiserner Handwe	3.60	13:50	3:50	2	0:10	9	2:10	15.70	1:21:16	5:10	3	3:49	13	16:17
Schlüsie	4.10	13:34	3:18	2	0:02	10	2:33	19.80	1:34:50	4:47	3	3:48	11	18:50
Loddenke	3.10	10:55	3:31	1	-	9	1:39	22.90	1:45:45	4:37	3	3:02	11	20:29
Ilseburg/Markt	3.30	11:54	3:36	1	-	8	1:34	26.20	1:57:39	4:29	3	2:30	10	22:03