



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HOLLAND, Marcel

□□: WSV Benneckenstein
 □□: 437

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:59:09

□□: 13.19 km/h
 □□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 500)

□□□□□/□: 11 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 3(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:25	4:03	2	1:14	5	1:26	3.30	13:25	4:03	2	1:14	5	1:26
Schlüsie	3.10	15:13	4:54	3	1:48	7	2:28	6.40	28:38	4:28	3	3:02	7	3:54
Hermannsklippe	2.60	13:40	5:15	3	1:43	10	2:29	9.00	42:18	4:41	3	4:45	7	6:23
Brocken	3.10	21:15	6:51	3	2:45	10	3:51	12.10	1:03:33	5:15	3	7:30	7	10:14
Eiserner Handwe	3.60	14:14	3:57	3	1:34	13	2:34	15.70	1:17:47	4:57	3	9:04	9	12:48
Schlüsie	4.10	14:45	3:35	7	2:48	33	3:44	19.80	1:32:32	4:40	3	11:52	9	16:32
Loddenke	3.10	12:25	4:00	10	2:25	52	3:09	22.90	1:44:57	4:34	3	14:17	10	19:41
Ilseburg/Markt	3.30	14:12	4:18	12	3:12	81	3:52	26.20	1:59:09	4:32	3	17:29	11	23:33