



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

KNAUER, Daniel

□□: Brockenlaufverein
 □□: 11

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:59:42

□□: 13.03 km/h
 □□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 500)

□□□□□/□: 13 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 2(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:29	4:23	2	0:31	12	2:30	3.30	14:29	4:23	2	0:31	12	2:30
Schlüsie	3.10	16:08	5:12	2	0:35	16	3:23	6.40	30:37	4:47	2	1:06	12	5:53
Hermannsklippe	2.60	14:06	5:25	4	0:23	16	2:55	9.00	44:43	4:58	2	1:29	14	8:48
Brocken	3.10	22:02	7:06	4	1:23	20	4:38	12.10	1:06:45	5:30	2	2:24	14	13:26
Eiserner Handwe	3.60	14:31	4:01	2	1:14	16	2:51	15.70	1:21:16	5:10	2	3:38	13	16:17
Schlüsie	4.10	13:48	3:21	2	1:00	12	2:47	19.80	1:35:04	4:48	2	4:38	13	19:04
Loddenke	3.10	11:44	3:47	2	0:45	22	2:28	22.90	1:46:48	4:39	2	5:23	13	21:32
Ilseburg/Markt	3.30	12:54	3:54	2	0:19	21	2:34	26.20	1:59:42	4:34	2	5:42	13	24:06