



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

STELTER, Joachim

□□: Müritzsportclub Waren e.V.
 □□: 209

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:00:10

□□: 12.98 km/h
 □□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 500)

□□□□□/□: 15 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 4(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:54	4:30	5	0:59	21	2:55	3.30	14:54	4:30	5	0:59	21	2:55
Schlüsie	3.10	16:29	5:19	5	1:12	26	3:44	6.40	31:23	4:54	4	2:10	21	6:39
Hermannsklippe	2.60	14:38	5:37	4	1:15	31	3:27	9.00	46:01	5:06	5	3:20	23	10:06
Brocken	3.10	22:55	7:23	6	1:59	27	5:31	12.10	1:08:56	5:41	4	5:09	23	15:37
Eiserner Handwe	3.60	13:50	3:50	2	0:10	9	2:10	15.70	1:22:46	5:16	4	5:19	17	17:47
Schlüsie	4.10	13:32	3:18	1	-	9	2:31	19.80	1:36:18	4:51	4	5:16	15	20:18
Loddenke	3.10	11:16	3:38	3	0:21	13	2:00	22.90	1:47:34	4:41	4	4:51	16	22:18
Ilseburg/Markt	3.30	12:36	3:49	4	0:42	16	2:16	26.20	2:00:10	4:35	4	5:01	15	24:34