



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

LAMPE, Maik

□□: Magdeburg
 □□: 377

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:34

□□: 12.94 km/h
 □□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□□: 18 (of 500)

□□□□□/□: 17 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 3(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:51	4:30	4	1:58	18	2:52	3.30	14:51	4:30	4	1:58	18	2:52	
Schlüsie	3.10	15:47	5:05	3	1:21	13	3:02	6.40	30:38	4:47	3	3:19	13	5:54	
Hermannsklippe	2.60	13:53	5:20	3	1:06	14	2:42	9.00	44:31	4:56	3	4:16	13	8:36	
Brocken	3.10	21:47	7:01	3	1:59	15	4:23	12.10	1:06:18	5:28	3	6:15	13	12:59	
Eiserner Handwe	3.60	14:57	4:09	4	3:05	27	3:17	15.70	1:21:15	5:10	3	9:20	12	16:16	
Schlüsie	4.10	13:59	3:24	3	2:03	15	2:58	19.80	1:35:14	4:48	3	11:23	14	19:14	
Loddenke	3.10	11:46	3:47	4	1:49	23	2:30	22.90	1:47:00	4:40	3	13:12	14	21:44	
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	9	2:29	50	3:14	26.20	2:00:34	4:36	3	15:41	17	24:58	