



47. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Reinecke, Frank

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
 □□: 488

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:02:56

□□: 12.69 km/h
 □□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 500)

□□□□□/□: 19 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 4(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:42	4:27	3	1:49	16	2:43	3.30	14:42	4:27	3	1:49	16	2:43
Schlüsie	3.10	16:30	5:19	6	2:04	27	3:45	6.40	31:12	4:52	4	3:53	19	6:28
Hermannsklippe	2.60	14:33	5:35	6	1:46	26	3:22	9.00	45:45	5:04	4	5:30	20	9:50
Brocken	3.10	23:29	7:34	7	3:41	34	6:05	12.10	1:09:14	5:43	5	9:11	25	15:55
Eiserner Handwe	3.60	14:03	3:54	3	2:11	12	2:23	15.70	1:23:17	5:18	4	11:22	20	18:18
Schlüsie	4.10	14:33	3:32	7	2:37	29	3:32	19.80	1:37:50	4:56	4	13:59	18	21:50
Loddenke	3.10	11:55	3:50	8	1:58	32	2:39	22.90	1:49:45	4:47	4	15:57	19	24:29
Ilsenburg/Markt	3.30	13:11	3:59	5	2:06	29	2:51	26.20	2:02:56	4:41	4	18:03	19	27:20