



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

STUMPF, Jens

□□: Eichsfeld-Gymnasium
 □□: 157

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:03:59

□□: 12.58 km/h
 □□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 500)

□□□□□/□: 23 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 4(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:53	4:48	10	1:55	42	3:54	3.30	15:53	4:48	10	1:55	42	3:54
Schlüsie	3.10	16:31	5:19	6	0:58	29	3:46	6.40	32:24	5:03	9	2:53	35	7:40
Hermannsklippe	2.60	13:45	5:17	2	0:02	12	2:34	9.00	46:09	5:07	6	2:55	24	10:14
Brocken	3.10	20:39	6:39	1	-	6	3:15	12.10	1:06:48	5:31	3	2:27	15	13:29
Eiserner Handwe	3.60	16:08	4:28	13	2:51	74	4:28	15.70	1:22:56	5:16	4	5:18	18	17:57
Schlüsie	4.10	15:07	3:41	9	2:19	53	4:06	19.80	1:38:03	4:57	4	7:37	21	22:03
Loddenke	3.10	12:36	4:03	7	1:37	64	3:20	22.90	1:50:39	4:49	4	9:14	21	25:23
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	4:02	10	0:45	39	3:00	26.20	2:03:59	4:43	4	9:59	23	28:23