



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BRÜCHNER, Jörg

□□: fairplay

□□: 137

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:04:16

□□: 12.55 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 500)

□□□□□/□: 25 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 6(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:24	4:40	5	2:31	32	3:25	3.30	15:24	4:40	5	2:31	32	3:25	
Schlüsie	3.10	16:21	5:16	4	1:55	22	3:36	6.40	31:45	4:57	5	4:26	26	7:01	
Hermannsklippe	2.60	14:30	5:34	5	1:43	23	3:19	9.00	46:15	5:08	5	6:00	26	10:20	
Brocken	3.10	22:05	7:07	4	2:17	21	4:41	12.10	1:08:20	5:38	4	8:17	20	15:01	
Eiserner Handwe	3.60	15:01	4:10	5	3:09	30	3:21	15.70	1:23:21	5:18	5	11:26	21	18:22	
Schlüsie	4.10	14:39	3:34	8	2:43	30	3:38	19.80	1:38:00	4:56	5	14:09	20	22:00	
Loddenke	3.10	12:52	4:09	17	2:55	81	3:36	22.90	1:50:52	4:50	5	17:04	22	25:36	
Ilseburg/Markt	3.30	13:24	4:03	7	2:19	42	3:04	26.20	2:04:16	4:44	6	19:23	25	28:40	