



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

MACHEMEHL, Thomas

□□: BBSV

□□: 185

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:04:25

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 500)

□□□□□/□: 26 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 5(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:15	4:37	8	1:17	27	3:16	3.30	15:15	4:37	8	1:17	27	3:16	
Schlüsie	3.10	16:19	5:15	5	0:46	21	3:34	6.40	31:34	4:55	5	2:03	22	6:50	
Hermannsklippe	2.60	13:58	5:22	3	0:15	15	2:47	9.00	45:32	5:03	4	2:18	17	9:37	
Brocken	3.10	23:03	7:26	6	2:24	29	5:39	12.10	1:08:35	5:40	6	4:14	21	15:16	
Eiserner Handwe	3.60	14:59	4:09	6	1:42	29	3:19	15.70	1:23:34	5:19	5	5:56	23	18:35	
Schlüsie	4.10	15:01	3:39	6	2:13	43	4:00	19.80	1:38:35	4:58	5	8:09	23	22:35	
Loddenke	3.10	12:41	4:05	10	1:42	68	3:25	22.90	1:51:16	4:51	5	9:51	24	26:00	
Ilseburg/Markt	3.30	13:09	3:59	5	0:34	28	2:49	26.20	2:04:25	4:44	5	10:25	26	28:49	