



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BUSCHBAUM, Nils

□□: Trias Hildesheim
 □□: 276

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:04:27

□□: 12.54 km/h
 □□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 500)

□□□□□/□: 27 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 5(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:48	4:47	7	3:37	40	3:49	3.30	15:48	4:47	7	3:37	40	3:49
Schlüsie	3.10	17:00	5:29	7	3:35	41	4:15	6.40	32:48	5:07	6	7:12	41	8:04
Hermannsklippe	2.60	14:37	5:37	6	2:40	30	3:26	9.00	47:25	5:16	6	9:52	38	11:30
Brocken	3.10	23:12	7:29	6	4:42	32	5:48	12.10	1:10:37	5:50	6	14:34	35	17:18
Eiserner Handwe	3.60	14:41	4:04	5	2:01	20	3:01	15.70	1:25:18	5:25	5	16:35	29	20:19
Schlüsie	4.10	14:59	3:39	9	3:02	41	3:58	19.80	1:40:17	5:03	5	19:37	29	24:17
Loddenke	3.10	11:29	3:42	3	1:29	14	2:13	22.90	1:51:46	4:52	5	21:06	27	26:30
Ilseburg/Markt	3.30	12:41	3:50	4	1:41	18	2:21	26.20	2:04:27	4:45	5	22:47	27	28:51