



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

FAHNING, Birger

□□: Hamburg

□□: 149

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:05:44

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 500)

□□□□□/□: 31 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 8(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:56	4:49	7	3:03	44	3:57	3.30	15:56	4:49	7	3:03	44	3:57	
Schlüsie	3.10	16:37	5:21	8	2:11	31	3:52	6.40	32:33	5:05	7	5:14	36	7:49	
Hermannsklippe	2.60	14:42	5:39	8	1:55	33	3:31	9.00	47:15	5:15	7	7:00	35	11:20	
Brocken	3.10	22:25	7:13	5	2:37	23	5:01	12.10	1:09:40	5:45	6	9:37	28	16:21	
Eiserner Handwe	3.60	15:56	4:25	11	4:04	61	4:16	15.70	1:25:36	5:27	6	13:41	30	20:37	
Schlüsie	4.10	14:52	3:37	9	2:56	36	3:51	19.80	1:40:28	5:04	8	16:37	31	24:28	
Loddenke	3.10	11:52	3:49	7	1:55	30	2:36	22.90	1:52:20	4:54	8	18:32	31	27:04	
Ilseburg/Markt	3.30	13:24	4:03	7	2:19	42	3:04	26.20	2:05:44	4:47	8	20:51	31	30:08	