



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHIMMER, Torsten

□□: Obergimpern

□□: 30

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:06:25

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□□: 33 (of 500)

□□□□□□/□: 32 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 7(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:13	4:36	7	1:15	26	3:14	3.30	15:13	4:36	7	1:15	26	3:14	
Schlüsie	3.10	16:53	5:26	9	1:20	39	4:08	6.40	32:06	5:00	8	2:35	33	7:22	
Hermannsklippe	2.60	14:44	5:39	8	1:01	34	3:33	9.00	46:50	5:12	8	3:36	30	10:55	
Brocken	3.10	24:09	7:47	9	3:30	42	6:45	12.10	1:10:59	5:51	8	6:38	38	17:40	
Eiserner Handwe	3.60	15:29	4:18	10	2:12	45	3:49	15.70	1:26:28	5:30	8	8:50	36	21:29	
Schlüsie	4.10	14:57	3:38	5	2:09	40	3:56	19.80	1:41:25	5:07	7	10:59	34	25:25	
Loddenke	3.10	11:49	3:48	3	0:50	27	2:33	22.90	1:53:14	4:56	7	11:49	33	27:58	
Ilseburg/Markt	3.30	13:11	3:59	6	0:36	29	2:51	26.20	2:06:25	4:49	7	12:25	32	30:49	