



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

WADEHN, Ricky

□□: Brockenlaufverein
□□: 40

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:07:32

□□: 12.23 km/h
□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 500)

□□□□□/□: 35 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 8(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:52	4:48	9	1:54	41	3:53	3.30	15:52	4:48	9	1:54	41	3:53	
Schlüsie	3.10	16:41	5:22	8	1:08	34	3:56	6.40	32:33	5:05	10	3:02	36	7:49	
Hermannsklippe	2.60	14:50	5:42	9	1:07	38	3:39	9.00	47:23	5:15	10	4:09	36	11:28	
Brocken	3.10	24:21	7:51	10	3:42	47	6:57	12.10	1:11:44	5:55	10	7:23	43	18:25	
Eiserner Handwe	3.60	15:08	4:12	7	1:51	33	3:28	15.70	1:26:52	5:31	9	9:14	38	21:53	
Schlüsie	4.10	15:06	3:40	7	2:18	50	4:05	19.80	1:41:58	5:08	8	11:32	35	25:58	
Loddenke	3.10	12:04	3:53	6	1:05	35	2:48	22.90	1:54:02	4:58	8	12:37	35	28:46	
Ilseburg/Markt	3.30	13:30	4:05	11	0:55	48	3:10	26.20	2:07:32	4:52	8	13:32	35	31:56	