



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**TRABEL, Daniel**

□□: VfL Herrenberg

□□: 125

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:10:05

□□: 11.99 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 500)

□□□□□/□: 42 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 7(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:10	4:53	9	3:59	58	4:11	3.30	16:10	4:53	9	3:59	58	4:11	
Schlüsie	3.10	17:17	5:34	8	3:52	46	4:32	6.40	33:27	5:13	9	7:51	56	8:43	
Hermannsklippe	2.60	15:19	5:53	7	3:22	48	4:08	9.00	48:46	5:25	9	11:13	51	12:51	
Brocken	3.10	25:08	8:06	11	6:38	65	7:44	12.10	1:13:54	6:06	8	17:51	53	20:35	
Eiserner Handwe	3.60	15:47	4:23	10	3:07	54	4:07	15.70	1:29:41	5:42	7	20:58	51	24:42	
Schlüsie	4.10	14:52	3:37	8	2:55	36	3:51	19.80	1:44:33	5:16	8	23:53	48	28:33	
Loddenke	3.10	12:17	3:57	8	2:17	44	3:01	22.90	1:56:50	5:06	7	26:10	41	31:34	
Ilseburg/Markt	3.30	13:15	4:00	6	2:15	35	2:55	26.20	2:10:05	4:57	7	28:25	42	34:29	