



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

MAIHS, Tobi

□□: Maschsee-Sharks Hannover
 □□: 162

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:10:19

□□: 11.97 km/h
 □□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 500)

□□□□□/□: 43 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 9(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:03	4:51	12	2:05	53	4:04	3.30	16:03	4:51	12	2:05	53	4:04	
Schlüsie	3.10	16:59	5:28	10	1:26	40	4:14	6.40	33:02	5:09	11	3:31	45	8:18	
Hermannsklippe	2.60	15:15	5:51	10	1:32	46	4:04	9.00	48:17	5:21	11	5:03	47	12:22	
Brocken	3.10	24:56	8:02	12	4:17	58	7:32	12.10	1:13:13	6:03	11	8:52	46	19:54	
Eiserner Handwe	3.60	15:23	4:16	9	2:06	42	3:43	15.70	1:28:36	5:38	12	10:58	47	23:37	
Schlüsie	4.10	15:44	3:50	12	2:56	77	4:43	19.80	1:44:20	5:16	11	13:54	46	28:20	
Loddenke	3.10	12:46	4:07	11	1:47	73	3:30	22.90	1:57:06	5:06	9	15:41	44	31:50	
Ilseburg/Markt	3.30	13:13	4:00	7	0:38	31	2:53	26.20	2:10:19	4:58	9	16:19	43	34:43	