



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

FRANKE, Sven

□□: Brockenlaufverein
 □□: 127

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:10:46

□□: 11.93 km/h
 □□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 500)

□□□□□/□: 45 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 9(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:44	5:04	14	3:51	81	4:45	3.30	16:44	5:04	14	3:51	81	4:45	
Schlüsie	3.10	17:52	5:45	13	3:26	70	5:07	6.40	34:36	5:24	12	7:17	74	9:52	
Hermannsklippe	2.60	15:45	6:03	13	2:58	64	4:34	9.00	50:21	5:35	11	10:06	71	14:26	
Brocken	3.10	25:43	8:17	14	5:55	78	8:19	12.10	1:16:04	6:17	14	16:01	71	22:45	
Eiserner Handwe	3.60	15:14	4:13	7	3:22	36	3:34	15.70	1:31:18	5:48	13	19:23	68	26:19	
Schlüsie	4.10	14:25	3:30	5	2:29	23	3:24	19.80	1:45:43	5:20	10	21:52	60	29:43	
Loddenke	3.10	11:50	3:49	6	1:53	29	2:34	22.90	1:57:33	5:07	10	23:45	48	32:17	
Ilseburg/Markt	3.30	13:13	4:00	6	2:08	31	2:53	26.20	2:10:46	4:59	9	25:53	45	35:10	