



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHMIDT, Karsten

□□: Klein Krams
 □□: 468

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:10:53

□□: 11.92 km/h
 □□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 500)

□□□□□/□: 46 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 2(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:27	4:59	4	0:16	71	4:28	3.30	16:27	4:59	4	0:16	71	4:28	
Schlüsie	3.10	17:42	5:42	3	0:21	63	4:57	6.40	34:09	5:20	3	0:37	66	9:25	
Hermannsklippe	2.60	15:58	6:08	2	0:37	72	4:47	9.00	50:07	5:34	2	1:14	63	14:12	
Brocken	3.10	24:54	8:01	1	-	57	7:30	12.10	1:15:01	6:11	2	0:45	60	21:42	
Eiserner Handwe	3.60	15:57	4:25	3	1:27	63	4:17	15.70	1:30:58	5:47	2	2:12	66	25:59	
Schlüsie	4.10	14:43	3:35	2	0:38	32	3:42	19.80	1:45:41	5:20	2	2:50	59	29:41	
Loddenke	3.10	11:53	3:49	2	0:05	31	2:37	22.90	1:57:34	5:08	2	2:55	49	32:18	
Ilseburg/Markt	3.30	13:19	4:02	2	0:13	38	2:59	26.20	2:10:53	4:59	2	3:08	46	35:17	