



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HERZOGENRATH, Christoph

□□: Titz

□□: 106

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:10:57

□□: 11.91 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 500)

□□□□□/□: 47 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 10(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:54	5:07	15	2:56	84	4:55	3.30	16:54	5:07	15	2:56	84	4:55	
Schlüsie	3.10	17:29	5:38	12	1:56	57	4:44	6.40	34:23	5:22	13	4:52	71	9:39	
Hermannsklippe	2.60	15:25	5:55	12	1:42	50	4:14	9.00	49:48	5:31	12	6:34	60	13:53	
Brocken	3.10	23:31	7:35	7	2:52	35	6:07	12.10	1:13:19	6:03	12	8:58	47	20:00	
Eiserner Handwe	3.60	15:08	4:12	7	1:51	33	3:28	15.70	1:28:27	5:38	11	10:49	45	23:28	
Schlüsie	4.10	15:23	3:45	11	2:35	62	4:22	19.80	1:43:50	5:14	10	13:24	44	27:50	
Loddenke	3.10	13:21	4:18	17	2:22	119	4:05	22.90	1:57:11	5:07	10	15:46	45	31:55	
Ilseburg/Markt	3.30	13:46	4:10	12	1:11	60	3:26	26.20	2:10:57	4:59	10	16:57	47	35:21	