



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Sander, Martin

□□: Sv einheit worbis
 □□: 547

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:11:17

□□: 11.88 km/h
 □□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 500)

□□□□□/□: 48 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 11(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:45	4:28	4	0:47	17	2:46	3.30	14:45	4:28	4	0:47	17	2:46	
Schlüsie	3.10	17:01	5:29	11	1:28	43	4:16	6.40	31:46	4:57	7	2:15	27	7:02	
Hermannsklippe	2.60	15:16	5:52	11	1:33	47	4:05	9.00	47:02	5:13	9	3:48	31	11:07	
Brocken	3.10	24:23	7:51	11	3:44	48	6:59	12.10	1:11:25	5:54	9	7:04	40	18:06	
Eiserner Handwe	3.60	16:49	4:40	17	3:32	115	5:09	15.70	1:28:14	5:37	10	10:36	43	23:15	
Schlüsie	4.10	16:50	4:06	20	4:02	138	5:49	19.80	1:45:04	5:18	12	14:38	51	29:04	
Loddenke	3.10	12:57	4:10	15	1:58	91	3:41	22.90	1:58:01	5:09	11	16:36	55	32:45	
Ilseburg/Markt	3.30	13:16	4:01	9	0:41	37	2:56	26.20	2:11:17	5:00	11	17:17	48	35:41	