



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

FIEDLER, Andreas

□□: Marathonies Heyen

□□: 419

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:11:21

□□: 11.88 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 500)

□□□□□/□: 49 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 5(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:02	4:51	5	0:15	52	4:03	3.30	16:02	4:51	5	0:15	52	4:03
Schlüsie	3.10	17:00	5:29	3	0:57	41	4:15	6.40	33:02	5:09	3	1:01	45	8:18
Hermannsklippe	2.60	14:56	5:44	3	0:43	39	3:45	9.00	47:58	5:19	3	1:44	43	12:03
Brocken	3.10	23:39	7:37	3	2:17	37	6:15	12.10	1:11:37	5:55	3	4:01	41	18:18
Eiserner Handwe	3.60	15:19	4:15	3	0:46	37	3:39	15.70	1:26:56	5:32	3	3:24	39	21:57
Schlüsie	4.10	16:37	4:03	24	2:32	127	5:36	19.80	1:43:33	5:13	4	5:27	42	27:33
Loddenke	3.10	13:32	4:21	26	2:43	137	4:16	22.90	1:57:05	5:06	4	8:10	43	31:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	14	2:55	84	3:56	26.20	2:11:21	5:00	5	11:05	49	35:45