



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

EVERS, Thore

□□: 100% Gänsehaut
 □□: 376

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:11:33

□□: 11.86 km/h
 □□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 500)

□□□□□/□: 50 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 8(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:10	4:53	13	2:15	58	4:11	3.30	16:10	4:53	13	2:15	58	4:11	
Schlüsie	3.10	17:32	5:39	13	2:15	59	4:47	6.40	33:42	5:15	14	4:29	59	8:58	
Hermannsklippe	2.60	15:39	6:01	12	2:16	58	4:28	9.00	49:21	5:29	13	6:40	58	13:26	
Brocken	3.10	25:02	8:04	10	4:06	61	7:38	12.10	1:14:23	6:08	12	10:36	55	21:04	
Eiserner Handwe	3.60	15:59	4:26	11	2:19	64	4:19	15.70	1:30:22	5:45	12	12:55	54	25:23	
Schlüsie	4.10	15:05	3:40	9	1:33	47	4:04	19.80	1:45:27	5:19	12	14:25	54	29:27	
Loddenke	3.10	12:23	3:59	9	1:28	50	3:07	22.90	1:57:50	5:08	11	15:07	53	32:34	
Ilseburg/Markt	3.30	13:43	4:09	6	1:49	57	3:23	26.20	2:11:33	5:01	8	16:24	50	35:57	