



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HÄNISCH, Max

□□: A.O.T.

□□: 379

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:11:44

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□□: 54 (of 500)

□□□□□□/□: 52 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 9(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 3.30 | 15:59 | 4:50 | 12 | 2:04 | 50 | 4:00 | 3.30 | 15:59 | 4:50 | 12 | 2:04 | 50 | 4:00 | |
| Schlüsie | 3.10 | 17:27 | 5:37 | 11 | 2:10 | 55 | 4:42 | 6.40 | 33:26 | 5:13 | 12 | 4:13 | 53 | 8:42 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 15:51 | 6:05 | 15 | 2:28 | 70 | 4:40 | 9.00 | 49:17 | 5:28 | 12 | 6:36 | 56 | 13:22 | |
| Brocken | 3.10 | 25:23 | 8:11 | 12 | 4:27 | 71 | 7:59 | 12.10 | 1:14:40 | 6:10 | 13 | 10:53 | 56 | 21:21 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 15:22 | 4:16 | 7 | 1:42 | 41 | 3:42 | 15.70 | 1:30:02 | 5:44 | 11 | 12:35 | 53 | 25:03 | |
| Schlüsie | 4.10 | 15:06 | 3:40 | 10 | 1:34 | 50 | 4:05 | 19.80 | 1:45:08 | 5:18 | 11 | 14:06 | 52 | 29:08 | |
| Loddenke | 3.10 | 12:08 | 3:54 | 6 | 1:13 | 36 | 2:52 | 22.90 | 1:57:16 | 5:07 | 8 | 14:33 | 47 | 32:00 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:28 | 4:23 | 13 | 2:34 | 94 | 4:08 | 26.20 | 2:11:44 | 5:01 | 9 | 16:35 | 52 | 36:08 | |