



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

EVERS, Harry

□□: Lemwerder
□□: 318

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:12:06

□□: 11.81 km/h
□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 500)

□□□□□/□: 56 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 11(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:04	4:52	9	3:11	54	4:05	3.30	16:04	4:52	9	3:11	54	4:05	
Schlüsie	3.10	17:22	5:36	10	2:56	53	4:37	6.40	33:26	5:13	10	6:07	53	8:42	
Hermannsklippe	2.60	15:30	5:57	10	2:43	53	4:19	9.00	48:56	5:26	10	8:41	54	13:01	
Brocken	3.10	25:56	8:21	15	6:08	83	8:32	12.10	1:14:52	6:11	11	14:49	59	21:33	
Eiserner Handwe	3.60	15:59	4:26	12	4:07	64	4:19	15.70	1:30:51	5:47	11	18:56	65	25:52	
Schlüsie	4.10	15:05	3:40	11	3:09	47	4:04	19.80	1:45:56	5:21	11	22:05	62	29:56	
Loddenke	3.10	12:16	3:57	9	2:19	43	3:00	22.90	1:58:12	5:09	11	24:24	58	32:56	
Ilseburg/Markt	3.30	13:54	4:12	15	2:49	69	3:34	26.20	2:12:06	5:02	11	27:13	56	36:30	