



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**GALLITSCHKE, Janek**

□□: Frankfurt  
 □□: 326

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:13:03

□□: 11.72 km/h  
 □□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□□: 62 (of 500)

□□□□□/□: 60 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 11(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:32	4:42	8	1:37	35	3:33	3.30	15:32	4:42	8	1:37	35	3:33
Schlüsie	3.10	17:47	5:44	15	2:30	68	5:02	6.40	33:19	5:12	11	4:06	52	8:35
Hermannsklippe	2.60	16:03	6:10	16	2:40	77	4:52	9.00	49:22	5:29	14	6:41	59	13:27
Brocken	3.10	26:03	8:24	14	5:07	89	8:39	12.10	1:15:25	6:13	14	11:38	65	22:06
Eiserner Handwe	3.60	15:25	4:16	8	1:45	43	3:45	15.70	1:30:50	5:47	14	13:23	63	25:51
Schlüsie	4.10	15:10	3:41	11	1:38	55	4:09	19.80	1:46:00	5:21	14	14:58	63	30:00
Loddenke	3.10	12:54	4:09	13	1:59	85	3:38	22.90	1:58:54	5:11	14	16:11	63	33:38
Ilseburg/Markt	3.30	14:09	4:17	9	2:15	76	3:49	26.20	2:13:03	5:04	11	17:54	60	37:27