



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BAUMGARDT, Robert

□□: Höhenkirchen-Siegersbrunn
 □□: 242

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:13:18

□□: 11.70 km/h
 □□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 500)

□□□□□/□: 62 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 13(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:41	4:45	9	1:46	36	3:42	3.30	15:41	4:45	9	1:46	36	3:42
Schlüsie	3.10	17:05	5:30	8	1:48	44	4:20	6.40	32:46	5:07	9	3:33	39	8:02
Hermannsklippe	2.60	14:56	5:44	7	1:33	39	3:45	9.00	47:42	5:18	8	5:01	42	11:47
Brocken	3.10	23:06	7:27	7	2:10	30	5:42	12.10	1:10:48	5:51	7	7:01	36	17:29
Eiserner Handwe	3.60	16:25	4:33	15	2:45	91	4:45	15.70	1:27:13	5:33	8	9:46	40	22:14
Schlüsie	4.10	17:50	4:20	23	4:18	185	6:49	19.80	1:45:03	5:18	10	14:01	50	29:03
Loddenke	3.10	12:45	4:06	11	1:50	71	3:29	22.90	1:57:48	5:08	10	15:05	52	32:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	21	3:36	178	5:10	26.20	2:13:18	5:05	13	18:09	62	37:42