



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HAHNE, Michael

□□: SV Grün-Weiß Hasselfelde
 □□: 248

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:13:22

□□: 11.70 km/h
 □□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□□: 65 (of 500)

□□□□□/□: 63 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 11(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:00	5:27	21	5:49	147	6:01	3.30	18:00	5:27	21	5:49	147	6:01	
Schlüsie	3.10	18:44	6:02	17	5:19	108	5:59	6.40	36:44	5:44	19	11:08	124	12:00	
Hermannsklippe	2.60	16:06	6:11	14	4:09	80	4:55	9.00	52:50	5:52	19	15:17	110	16:55	
Brocken	3.10	25:08	8:06	11	6:38	65	7:44	12.10	1:17:58	6:26	15	21:55	87	24:39	
Eiserner Handwe	3.60	15:46	4:22	9	3:06	53	4:06	15.70	1:33:44	5:58	14	25:01	82	28:45	
Schlüsie	4.10	14:32	3:32	6	2:35	27	3:31	19.80	1:48:16	5:28	13	27:36	73	32:16	
Loddenke	3.10	11:42	3:46	5	1:42	20	2:26	22.90	1:59:58	5:14	12	29:18	70	34:42	
Ilseburg/Markt	3.30	13:24	4:03	7	2:24	42	3:04	26.20	2:13:22	5:05	11	31:42	63	37:46	