



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

OESTMANN, Robert

□□: Lauftreff Ganderkesee
 □□: 231

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:13:30

□□: 11.69 km/h
 □□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 500)

□□□□□/□: 65 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 7(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:11	4:54	8	0:24	62	4:12	3.30	16:11	4:54	8	0:24	62	4:12
Schlüsie	3.10	17:55	5:46	9	1:52	75	5:10	6.40	34:06	5:19	7	2:05	64	9:22
Hermannsklippe	2.60	16:06	6:11	10	1:53	80	4:55	9.00	50:12	5:34	8	3:58	68	14:17
Brocken	3.10	26:09	8:26	14	4:47	93	8:45	12.10	1:16:21	6:18	9	8:45	74	23:02
Eiserner Handwe	3.60	15:55	4:25	8	1:22	60	4:15	15.70	1:32:16	5:52	9	8:44	71	27:17
Schlüsie	4.10	16:05	3:55	15	2:00	99	5:04	19.80	1:48:21	5:28	9	10:15	74	32:21
Loddenke	3.10	12:11	3:55	4	1:22	39	2:55	22.90	2:00:32	5:15	8	11:37	73	35:16
Ilseburg/Markt	3.30	12:58	3:55	4	1:37	23	2:38	26.20	2:13:30	5:05	7	13:14	65	37:54