



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

GÄDE, Marek

□□: Gardelegen

□□: 259

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:13:25

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 500)

□□□□□/□: 64 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 13(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:58	5:08	15	4:05	85	4:59	3.30	16:58	5:08	15	4:05	85	4:59
Schlüsie	3.10	17:50	5:45	12	3:24	69	5:05	6.40	34:48	5:26	13	7:29	76	10:04
Hermannsklippe	2.60	15:35	5:59	11	2:48	55	4:24	9.00	50:23	5:35	12	10:08	72	14:28
Brocken	3.10	24:25	7:52	11	4:37	50	7:01	12.10	1:14:48	6:10	10	14:45	58	21:29
Eiserner Handwe	3.60	16:19	4:31	17	4:27	84	4:39	15.70	1:31:07	5:48	12	19:12	67	26:08
Schlüsie	4.10	15:14	3:42	13	3:18	58	4:13	19.80	1:46:21	5:22	12	22:30	64	30:21
Loddenke	3.10	12:20	3:58	10	2:23	47	3:04	22.90	1:58:41	5:10	12	24:53	62	33:25
Ilseburg/Markt	3.30	14:44	4:27	28	3:39	118	4:24	26.20	2:13:25	5:05	13	28:32	64	37:49