



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HIRTH, Manuel

□□: Lauftreff Bernburg

□□: 309

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:13:32

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 500)

□□□□□/□: 66 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 12(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:06	4:52	13	2:08	55	4:07	3.30	16:06	4:52	13	2:08	55	4:07	
Schlüsie	3.10	17:58	5:47	15	2:25	76	5:13	6.40	34:04	5:19	12	4:33	63	9:20	
Hermannsklippe	2.60	16:27	6:19	19	2:44	102	5:16	9.00	50:31	5:36	14	7:17	74	14:36	
Brocken	3.10	26:10	8:26	18	5:31	94	8:46	12.10	1:16:41	6:20	14	12:20	78	23:22	
Eiserner Handwe	3.60	14:52	4:07	5	1:35	24	3:12	15.70	1:31:33	5:49	13	13:55	69	26:34	
Schlüsie	4.10	15:06	3:40	7	2:18	50	4:05	19.80	1:46:39	5:23	13	16:13	67	30:39	
Loddenke	3.10	12:49	4:08	12	1:50	76	3:33	22.90	1:59:28	5:13	13	18:03	68	34:12	
Ilseburg/Markt	3.30	14:04	4:15	14	1:29	71	3:44	26.20	2:13:32	5:05	12	19:32	66	37:56	