



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Treziak, Jörg

□□: Fsv Grün-Weiß Ilseburg
 □□: 480

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:13:39

□□: 11.67 km/h
 □□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 500)

□□□□□/□: 67 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 14(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:23	4:39	7	1:28	30	3:24	3.30	15:23	4:39	7	1:28	30	3:24
Schlüsie	3.10	16:45	5:24	6	1:28	35	4:00	6.40	32:08	5:01	7	2:55	34	7:24
Hermannsklippe	2.60	15:04	5:47	8	1:41	42	3:53	9.00	47:12	5:14	6	4:31	33	11:17
Brocken	3.10	26:37	8:35	17	5:41	109	9:13	12.10	1:13:49	6:06	11	10:02	52	20:30
Eiserner Handwe	3.60	16:48	4:40	18	3:08	114	5:08	15.70	1:30:37	5:46	13	13:10	59	25:38
Schlüsie	4.10	15:02	3:40	8	1:30	44	4:01	19.80	1:45:39	5:20	13	14:37	57	29:39
Loddenke	3.10	12:41	4:05	10	1:46	68	3:25	22.90	1:58:20	5:10	13	15:37	60	33:04
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	19	3:25	159	4:59	26.20	2:13:39	5:06	14	18:30	67	38:03